



P-services
RUN BY NIGHT

5 JAAR

RUN BY NIGHT

JUBILEUMKRANT 2018



Tientallen teams van verschillende bedrijven strijden 2 november om de felbegeerde Run by Night bedrijvenbokaal. Welk team komt als eerste over de streep?

DEN HARTOG INSTALLATIETECHNIEK

www.denhartoginstallatietechniek.nl



'WE GAAN VOOR EEN TOPAVOND!'

Den Hartog Installatietechniek uit Barneveld is de perfecte partner op het gebied van loodgieterswerkzaamheden. "Eén van onze specialismen is het plaatsen van cv-ketels of moderne warmtepompen", vertelt Arnold den Hartog, eigenaar van het bedrijf.

De twee hardloopteams van Den Hartog Installatietechniek hebben als voornaamste doelstelling: een topavond voor iedereen. Een doelstelling die de organisatie van het evenement van harte onderschrijft. Maar er is meer. Naast plezier draait het bij deze mannen en vrouwen namelijk om zelfkennis. "Bij ons team gaat het niet om de snelste tijd, maar om hoe goed je jezelf kent. Wij voorspellen van tevoren onze eindtijden. Degene die dat het best doet, wint een prijs. En wie het meest van z'n eigen voorspelling afwijkt, moet nog een rondje, haha!"

In hun gele, fluorescerende outfits vallen de teams goed op in het donker. "Dat geeft een heel mooi effect met Run by Night. En ook tijdens onze individuele trainingen door de straten van Barneveld herkennen we elkaar al van ver." En elkaar motiveren? "Dat doen we via een appgroep."

CAMPUS INSTALLATIE TECHNIEK

www.campus-instal.nl

De mannen van Campus Installatie Techniek bundelen hun krachten niet alleen tijdens hun werk als servicegerichte totaalinstallateur. Ook voor een stukje teambuilding (of in dit geval: team jumping) lopen de collega's warm. In het verleden kwamen zij al in actie tijdens de zaalvoetbalcompetitie en De Barneveldse Haan.

"Voor onze sportieve collega's is deze loop een leuk trainingsdoel. Het dorp heeft extra sfeer met al die lichtjes en de rest van de leuke aankleding van het parcours", vindt Alex van Olst van het installatiebedrijf. Op de foto is te zien dat de sfeer er bij het team in ieder geval al goed in zit.

**'GEBUNDELDE
KRACHT'**



P-services
RUN BY NIGHT

JUBILEUMEDITIE

5 JAAR | Pagina 3

VOORWOORD

SPORTIEVE AFTRAP VAN SFEERVOLLE WEKEN

Het bruisende winkelcentrum van Barneveld is het decor van Run by Night. Dat vinden we als winkeliersvereniging ontzettend leuk.

Barneveld heeft al jaren een centrum om trots op te zijn, met aantrekkelijke winkels, sfeervolle horeca en een goede algemene uitstraling. En diverse leuke evenementen dragen bij aan nog meer levendigheid. Run by Night is daarvan een prachtig voorbeeld.

Dit evenement is voor ons het sportieve startschot van twee bruisende maanden. We verwelkomen Sinterklaas, houden een leuke Decemberactie en natuurlijk staat ook Candlelight Shopping opnieuw op het programma. Dat worden weer bruisende en gezellige weken!

Als centrumbewoner heb ik Run by Night vanaf het begin gevolgd. Zelf ben ik niet zo'n hardloper, maar ook vanaf de zijlijn is dit sportieve evenement een geweldige ervaring. Daarnaast vind ik het ook mooi dat de opbrengst naar een goed doel gaat, het Barneveldse woonzorgcentrum Neboplus.

Graag feliciteer ik de organisatie met vijf jaar Run by Night. En voor de lopers: alvast heel veel succes!



JAN JOOSTEN
VOORZITTER
BARNEVELDSE
MIDDENSTANDS
VERENIGING



DE OPBRENGST GAAT NAAR
EEN GOED DOEL

**HET BARNEVELDSE
WOONZORGCENTRUM
NEBOPLUS**

COLOFON



Deze uitgave is een
initiatief van P-services
HR group
www.p-services.nl
www.runbynight.nl



Bladformule en
redactie
raak! communicatie
www.raak.nu



Vormgeving
Creatief Gezien
[instagram.com/
creatiefgezien](https://www.instagram.com/creatiefgezien)



Fotografie
Bram van den Heuvel
Evert van Beek



RUN BY NIGHT SFEERVOLLER DAN OOI

Organisatie pakt extra uit voor jubileumeditie



De organisatie van P-services Run by Night.

Van links naar rechts: Pieter-Bas Hazeleger, Erik Vonk, Aline van Elten, Frank van der Lubbe, Gerlinda van der Stouwe en Bente ten Hoor.

De vijfde editie van P-services Run by Night wordt de feestelijkste ooit. Tipje van de sluier? Sfeervol uitgelichte gebouwen en een complete blacklight-straat. En natuurlijk gaat de opbrengst weer naar een goed doel.

"Kijk, hier was de start nog bij restaurant Het Schaap. Toen hadden we allemaal verlichte bollen opgehangen. En dit is 'onze' Rick, de enige medewerker van P-services die tot nu bij elke editie als loper aan de start verscheen." Frank van der Lubbe, mede-organisator van Run by Night, swipet op zijn telefoon door foto's van het evenement. Veel vrolijke gezichten komen voorbij. "Daar doen we het uiteindelijk voor", zegt de Barnevelder. "Natuurlijk is Run by Night een serieus hardloopevenement, maar uiteindelijk draait het vooral om de gezelligheid en de sfeer."

Frank kan het weten. Samen met collega's Erik Vonk en Henk-Jan Hofland stond hij vijf jaar geleden aan de basis van het hardloopevenement in het centrum van Barneveld. "Erik kwam met het idee en P-services reageerde meteen enthousiast op zijn verzoek om het evenement te adopteren. Als collega's van Erik kwamen we toen bijna automatisch in de organisatie terecht", vertelt Frank met een glimlach.

TEAMBUILDING

Sindsdien is de Run by Night een jaarlijks 'personeelsfeestje' voor het Barneveldse bedrijf, specialist op het gebied van personeel en goed werkgeverschap. Bijna alle negentig medewerkers van het Barneveldse kantoor - het bedrijf is de laatste jaren hard gegroeid - zijn erbij betrokken. Als vrijwilliger verzorgen ze de inschrijving, schminken ze deelnemers of leiden ze langs de route alles in goede banen. "Het evenement is voor ons echt een vorm van teambuilding", zegt Pieter-Bas Hazeleger, benoemd tot 'chef parcours'. "Met z'n allen proberen we er een geslaagd evenement van te maken en na afloop - als voor ons als organisatie de druk van de ketel is - blijft het vaak nog lang gezellig."

Run by Night is vanaf dag één razend populair bij hardlopend Barneveld. Toch blijft de organisatie aan de formule sleutelen. Pieter-Bas: "In grote lijnen kunnen we tegenwoordig gewoon het draaiboek van de afgelopen jaren volgen, maar we vinden het wel belangrijk om de deelnemers te blijven verrassen. Daar ligt voor ons de grootste uitdaging."

De route van Run by Night



NIEUWE AFSTAND

Voor de jubileumeditie tovert de organisatie een nieuwe afstand uit de hoge hoed: de 7,5 kilometer. "We schrappen de 10 kilometer, een afstand die zowel bij de lopers als het publiek niet meer zo populair was", zegt Frank. "Ook de route is vernieuwd", vult Pieter-Bas aan. "We lopen dit jaar voor het eerst rondom de Oude Kerk, een mooi bouwwerk dat we natuurlijk sfeervol gaan uitlichten. Boerenkapel De Barre Bloazers gaat daar voor veel sfeer zorgen. De Emmastraat wordt ook een

bijzondere ervaring voor de lopers. Daar vervangen we met hulp van 'Crew licht en geluid' de gewone straatverlichting tijdelijk door blacklights. Dat wordt echt heel tof!"



Het Raadhuisplein is opnieuw de start- en finishplaats. Dit jaar klinkt het startschot echter eerder dan gebruikelijk. Na de warming-up door Crossfit 0342 gaan de eerste lopers om 19.30 uur van start, een uur eerder dan bij de vorige editie. Pieter-Bas: "Vorig jaar liepen we voor het eerst tijdens de koopavond door het centrum. Vooraf was dat best even spannend. Lopen het winkelend publiek en de lopers elkaar niet in de weg? Gelukkig was dat niet het geval. Sterker nog; de sfeer was fantastisch. Zowel tijdens de run als na afloop in de tent op het Raadhuisplein."

GEZELLIGHEID

In totaal is er plek voor maximaal negenhonderd lopers, inclusief de deelnemers aan de Bedrijvenrun. "Een mooi aantal", vindt Frank. "Qua deelnemersaantal hoeven we niet te groeien. Onze insteek is vooral om het evenement nóg sfeervoller te maken. En we hopen natuurlijk weer een mooi bedrag op te halen voor het goede doel, dit jaar Neboplus (zie pagina 17). Als dat dit jaar opnieuw lukt, is de run voor ons geslaagd."

VRIJDAG 2 NOVEMBER

19.30 uur:

Start 7,5 kilometer

Start Bedrijvenrun 5 kilometer

20.30 uur:

Start 5 kilometer



MEER INFORMATIE EN
INSCHRIJVING VIA
www.runbynight.nl

SOPHIAS COFFEE

www.sophiascoffee.com

Binnenstappen bij het gezellige Sophias Coffee, naast de grote kerk in het centrum van Barneveld, voelt een beetje als thuiskomen. De altijd vrolijke Alicia Abraham vertelt over haar bedrijf: "We zijn erg creatief met koffie. We branden onze eigen koffiebonen. Deze zijn voor de verkoop en voor eigen gebruik. We doen namelijk ook ons uiterste best om zelf de perfecte koffie te zetten, zowel op locatie als in onze bar."

Het hardloopteam van Sophias Coffee heeft getraind, en hoe. Ieder voor zich, maar ook samen. Dat laatste gebeurde onder lichte dwang van Alicia, dat wel... In plaats van uitslapen, werden de lopers voor dag en dauw verwacht in het Schaffelaarsebos. Dus als je als toeschouwer van Run

'LET'S MAKE IT A NIGHT TO REMEMBER!'

by Night de shirts met het logo van Sophias Coffee ziet langskomen, mag je sowieso een applausje geven!



BOXXIS ARCHITECTEN

www.boxxis.nl

'OUT OF THE BOXXIS!'

"Sporten verbindt. Dat maakt dit evenement uitermate geschikt voor goede teambuilding. Daarnaast worden in het donker andere zintuigen geprikkeld dan alleen het visuele, dat maakt hardlopen in het donker echt anders."

Dick Boeve van BOXXIS Architecten ziet een gelijkenis tussen Run by Night en zijn vak. "Ook bij architectuur gaat het om de totaalbeleving. Ook zonder licht zou je je weg moeten kunnen vinden in een gebouw en zou je de ruimten en sfeer moeten kunnen beleven." Verder denken dan de standaard leidt tot creatieve oplossingen in alle projecten van het architectenbureau. De pay off van de naam BOXXIS is niet voor niets OUT OF THE BOXXIS.



P-services
RUN BY NIGHT

JUBILEUMEDITIE

5 JAAR | Pagina 7

KLAAR VOOR DE START!?

Binnenkort lopen ze in het donker, vandaag staan ze in de spotlights. Maak kennis met 'runners by night'.



'MIJN GROOTSTE BEKER OOI'

Tijdens haar eerste deelname beklom Charlotte Montauban (37) vorig jaar direct de hoogste trede van het podium op de vijf kilometer. Dit jaar volgt ze Run by Night noodgedwongen vanaf de zijlijn. De Barneveldse herstelt van een hardnekkige knieblessure. "Ik ben inmiddels op de weg terug, maar dit evenement komt helaas te vroeg.

Deelnemen zonder goede voorbereiding is geen optie. "Ik ben dusdanig fanatiek dat ik me tegen mezelf in bescherming moet nemen. Als ik meedoe, ga ik voluit. Ik hoop er volgend jaar weer bij te zijn." De fanatieke loopster is een jaar na dato nog steeds enthousiast over de editie van vorig jaar. "De inzet van de vele vrijwilligers is geweldig en al die lichtjes en toeschouwers op het Raadhuisplein en langs het parcours zorgden voor een leuke sfeer." En dan is er ook nog de beker die een mooie plek heeft gekregen in haar woning. "Ik ben vaker in de prijzen gevallen, maar zo'n grote beker had ik nog nooit gewonnen."



Rick Tiddens (33) wordt tijdens Run by Night van alle kanten aangemoedigd. Zijn gezin en collega's staan langs de route en ook bij de finish is de Barnevelder verzekerd van een warm onthaal. "Dat krijg je als je als medewerker van P-services aan dit evenement deelneemt", zegt hij met een glimlach. "Veel collega's zijn actief als vrijwilliger."

'VEEL SUPPORTERS LANGS DE ROUTE'

Rick verschijnt voor de vijfde keer aan de start. "Het blijft een geweldig evenement en dat mijn collega's het organiseren maakt het natuurlijk extra leuk." Op de 7,5 kilometer, de nieuwe afstand, richt hij zich op een tijd van rond de 35 minuten. Aan zijn voorbereiding zal het niet liggen. Iedere week stapt Rick minimaal één keer voor dag en dauw op om te gaan trainen. "Ik vind het belangrijk om mijn conditie op peil te houden. Wat dat betreft is Run by Night een mooie stok achter de deur. Wanneer het evenement voor mij geslaagd is? Als ik soepel naar een persoonlijke toptijd loop en de sfeer net zo gezellig is als andere jaren."



Frank Schutten (34) maakt zich op voor zijn eerste Run by Night. Volleybalwedstrijden bij SSS stonden deelname de afgelopen jaren in de weg, maar dit jaar gaat het dan toch echt gebeuren voor de Barneveldse fysiotherapeut.

'IK HEB ER ERG VEEL ZIN IN'

Samen met volleybalvrienden Diederik Hendriksen en Adriaan Kuiper verschijnt hij aan de start van de vijf kilometer, een afstand die hij nog nooit liep tijdens een evenement. "Ik ben geen tophardloper en dat zal ik ook nooit worden. Toch wil ik voor mezelf wel een prestatie neerzetten. Met een tijd van rond de 23 minuten hoop ik Diederik nipt voor te blijven. Adriaan heeft lange benen, maar die loopt meestal iets minder snel. Die zien we na de finish wel weer als we gezellig een biertje gaan drinken." Frank verwacht een sportieve en gezellige avond. "Het lijkt me leuk om door het dorp te lopen, terwijl de winkels nog open zijn. Ik ben benieuwd hoe dat gaat met al die hardlopers en het winkelend publiek. Die drukte heeft wel wat. Ik heb er zin in!"

Naast reguliere bankzaken probeert Rabobank haar klanten te verbinden. Samen sta je toch sterker. Daarnaast wil de bank helpen met het verduurzamen van de samenleving. "Dit gebeurt onder andere door leningen te verstrekken, zoals de groenhypotheek voor de duurzame woningen maar ook door te beleggen in duurzame bedrijven", licht Maikel Lenters van Rabobank Barneveld toe.

Het hardloopteam bestaat uit mensen die in het dagelijks leven werkzaam zijn op de afdelingen Private banking, Particulieren en Zakelijk. "Op de werkvloer hebben deze afdelingen veel met elkaar te maken. Een goede samenwerking is daarom erg belangrijk! Meedoen aan evenementen als Run by Night is goed voor de onderlinge samenwerking, maar we spreken ook klanten en dragen een steentje bij aan de samenleving. Sinds de eerste Run by Night zijn wij erbij! Wij vinden het leuk dat de run voor honderd procent wordt georganiseerd door de medewerkers van P-services. Chapeau!"

'COMPLIMENTEN VOOR P-SERVICES!'



CROSSFIT

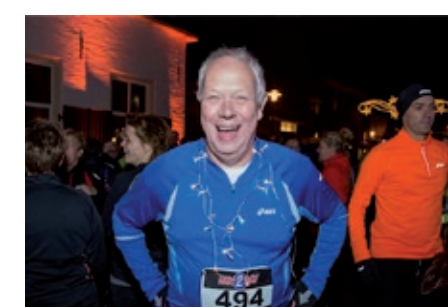
www.crossfit0342.nl

'BORN TO BE STRONG!'



Het energieke CrossFit 0342 biedt behalve crossfit, (bedrijfs)bootcamp en personal training binnenkort ook voedingsadvies op maat. Marieke van Beek van CrossFit 0342 volgt namelijk een opleiding tot voedingsdeskundige. "We vinden het belangrijk om een bijdrage te leveren aan een gezonde lifestyle van onze sporters. We proberen hen zo allround mogelijk te begeleiden", vertelt Marieke enthousiast. "Als je voldoende beweegt en gezond eet, merk je dat je veel meer energie hebt. Dit gunnen we iedereen", vult eigenaar Michael aan. Er was zoveel animo vanuit de sporters van CrossFit 0342, dat er meerdere teams konden worden samengesteld. "We zitten een beetje tussen geoeefende lopers en recreanten in. Om het spannend te maken, hebben we de teams zo samengesteld, dat ze ongeveer even sterk zijn."

Op 2 november zien we hoe spannend het precies wordt tussen de teams van CrossFit 0342!



SUITE SEVEN

www.suiteseven.nl

Suite Seven is een full-service internetbureau. Naar eigen zeggen belachelijk goed in alles wat met online en e-commerce te maken heeft. "Met 17 specialisten bouwen we de beste websites en -shops en realiseren we schitterende online successen."

Initiatiefnemer Tim van Rootselaar heeft ook het volste vertrouwen in de hardlooptalenten van Suite Seven: "We hebben een grote groep sportieve medewerkers en fans, die maar al te graag met de winnaar willen meedoen. We hebben een mooie mix tussen topsporters en recreanten. Sommigen moeten we nog overhalen, maar de meesten zijn super gemotiveerd om de beker dit jaar weer binnen te



**'EEN DING IS ZEKER: OOK
DIT JAAR WINT SUITE
SEVEN DE BEKER!'**

slepen." Suite Seven loopt mee met maar liefst vier teams. "Naar verwachting zal ons eerste team met oude, vertrouwde lopers weer een recordtijd neerzetten. Maar ons team met nieuwelingen zou zo maar voor concurrentie kunnen zorgen."



LAGERWEY WIND

www.lagerweywind.nl

De wind waait overal en is een onuitputtelijke, duurzame bron van energie. Bij Lagerwey Wind is de passie die wind zo goed mogelijk om te zetten in duurzame energie. "Dit doen we met ons team door het ontwikkelen, produceren en installeren van prachtige windturbines. Voor de klant en voor een duurzame toekomst. Wind geeft ons energie", vat management assistent Anne Reijnga de kern van de werkzaamheden van het Barneveldse bedrijf samen.

Energie hebben de medewerkers zelf ook ruim voldoende: 35 sportievelingen lopen warm voor deelname aan Run by Night. De teams variëren van heel ervaren tot beginners en sommigen zijn speciaal gaan trainen voor deze run. "We gaan ervan uit dat ons directieteam de snelste tijd gaat neerzetten", lacht Anne. Die uitdaging staat.

Zoek jij ook een uitdaging? Kijk op lagerweywind.nl, want nieuwe collega's zijn welkom bij het bedrijf.



'WIND GEEFT ONS ENERGIE!'



P-services
RUN BY NIGHT

JUBILEUMEDITIE

5 JAAR | Pagina 11

VRIJWILLIGERS KLAREN DE KLUS!

Het enthousiaste vrijwilligersteam van P-services krijgt tijdens Run by Night versterking van familie, vrienden en kennissen. In gesprek met vier vrijwilligers.



JOLIENE SNELLEN EN JOANNE KOSTER

APPLAUS VAN DE LOPERS

Automobilisten en fietsers waren van het parcours van Run by Night. Dat was vorig jaar de verantwoordelijke taak van vrijwilligers Joliene Snellen en Joanne Koster. "Voor ons een compleet nieuwe ervaring, maar erg leuk om te doen!"

De Barneveldse dames leerden elkaar ooit kennen bij het groenste warenhuis van Nederland en zijn sindsdien vriendinnen. Samen besloten ze de uitdaging aan te gaan om het parcours te bewaken ter hoogte van het Meulenend. "Er reden meer auto's dan ik had verwacht en soms kostte het best wel moeite om de bestuurders uit te leggen dat ze het dorp niet in konden", blikt Joliene terug.

"Maar juist die gesprekken waren wel leuk." Joanne met een glimlach: "En het hielp ook wel dat we er soms gewoon voor gingen staan." De vrijwilligers genoten ook van de sfeer van het evenement. "Het was bij ons natuurlijk lang niet zo druk als op het Raadhuisplein, maar we kregen wel degelijk wat mee van alle gezelligheid. We werden ook verrast door de leuke reacties van enkele lopers. Sommigen bedankten ons en er waren zelfs deelnemers die voor ons applaudisseerden."



ARDA BOELSMA EN RACHEL LAMBERT

KLEUR OP DE WANGEN

"We moeten nog op zoek naar nieuwe patroontjes, maar een mooi geschminkte vijf is zeker leuk voor deze jubileumeditie."

Arda Boelsma en Rachel Lambert behoren zonder twijfel tot de creatiefste vrijwilligers van Run by Night. Voor de start bezorgen ze honderden lopers kleur op de wangen, met fluorescerende schmink. Rachel: "Superleuk om te doen. Er zijn veel bekenden en iedereen is vrolijk. Tijdens het schminken is er altijd tijd om een praatje te maken." Arda: "En onderling hebben we het ook erg gezellig. We doen dit vrijwilligerswerk met een groep vriendinnen." De lopers bepalen zelf hoe ze geschminkt worden. "Sommigen willen alleen een paar stippen, terwijl een ander bijvoorbeeld voor een hartje of een bloemetje gaat. In de aanloop naar het evenement zoeken we op internet altijd naar nieuwe inspiratie", vertelt Arda. Is het schminken zwaar werk? Rachel: "Nee hoor, de afterparty is zwaarder. Na anderhalf uur zit ons werk erop en warmen we ons op in de tent op het Raadhuisplein. En daarna is het tijd om de kroeg in te gaan." In de week na de run genieten Arda en Rachel nog na van hun vrijwilligerswerk. "Op de foto's zie je heel veel geschminkte gezichten terug. Grappig!"





WINNEN VAN JE TWEELINGBROER

Chris en David Hemstede favoriet tijdens Run by Night

David en Chris Hemstede liepen in 2015 de Transalpine Run.



Chris Hemstede werd vijf minuten eerder geboren dan z'n tweelingbroer David. Het enige 'record' dat ze niet van elkaar kunnen afpakken. Ruim 39 jaar later spreken we de Barneveldse hardlooptweeling over Run by Night, 'twinrecords' en het leven na een hartinfarct.

Het is in de tweede helft van de jaren tachtig iedere ochtend vaste prik. Terwijl hun klasgenoten al op het schoolplein spelen, moeten Chris en David nog van huis vertrekken. Tijd om rustig vanaf Arendshorst naar De Fontein te lopen, zo'n anderhalve kilometer, is er niet meer. Sprinten, dat is de enige oplossing. "En dat mondde iedere ochtend uit in een gevecht", lacht Chris. "We liepen echt kop over kop: als de één inkakte, kwam de ander voorbij. Die competitie zat er al heel vroeg in."

SPRINT NAAR SCHOOL

Met de dagelijkse sprint naar school ontwikkelen de Barneveldse broers onbewust hun talent voor hardlopen. In 1990 staan Chris en David voor het eerst in de spotlights als ze eerste en tweede worden tijdens de Barneveldse Politie-loop. "Destijds zaten we nog op voetbal", vertelt David. "Maar dat was niet zo'n succes. We liepen overal op het veld, maar konden weinig met de bal. In 1992 zijn we lid geworden van de atletiekvereniging in Ede en richtten we ons volledig op hardlopen. Het begin van een geweldige periode."

TOPTIJDEN

De jongens stuwden elkaar naar steeds snellere tijden en ruiken aan de Nederlandse top. Wie was er sneller? "In het begin was Chris de snelste, later ik", zegt David resoluut. Chris: "We waren altijd erg aan elkaar gewaagd. Het verschil op de eindstreep was meestal niet meer dan een seconde. De grootste uitdaging was om elkaar te verslaan en onze persoonlijke tweeling-toptijden te verbeteren. Voor iedere afstand hielden we deze 'twinrecords' bij."

Achtentwintig jaar later speelt hardlopen nog steeds een belangrijke rol in het leven van de tweelingbroers, al is er ook veel veranderd. Ze zijn beiden vader geworden en hebben Barneveld achter zich gelaten. Chris woont in Arnhem en zijn broer in Oosterbeek. Waar David - als fysiotherapeut actief in Barneveld - op 39-jarige leeftijd nog hard traint om persoonlijke toptijden te verbeteren, doet Chris het noodgedwongen rustiger aan. Vanaf 2000 sloeg het noodlot toe in zijn leven. Een zware hersenschudding, twee auto-ongelukken en een hartinfarct volgden elkaar op. "Ik voel me gelukkig weer goed en kan als recreant heerlijk hardlopen, maar ik ga niet meer over de grens. Mijn oude niveau ga ik sowieso nooit meer halen, lopen doe ik nu echt puur voor de lol."

MARATHON

David daarentegen heeft juist de stijgende lijn weer te pakken. Hij traint momenteel zes keer per week om zondag 28 oktober te kunnen pieken tijdens de marathon van Frankfurt. "Tien jaar terug liep ik mijn eerste marathon in 2 uur en 34 minuten. Die tijd moet er aan. Conditioneel ben ik sterker dan in 2008. Als de omstandigheden goed zijn behoort een persoonlijk record tot de mogelijkheden." Zijn broer knikt en wijst er fijntjes op dat het 'twinrecord' op de marathon nog altijd op zijn naam staat. Chris liep anderhalve minuut sneller dan zijn broer. Chris tegen David: "De kans is groot dat je ook het laatste 'twinrecord' op je naam gaat zetten. Dan kunnen we dat lijstje voorgoed aan de kant leggen."



De tweeling in 1988 op weg naar de finish van de Politie-loop in Barneveld. Christiaan voorop en David erachter.

NIEUW TALENT

Tijdens Run by Night komen de broers net als vroeger weer eens samen in actie. De Hemstedes zijn opnieuw de te kloppen atleten. David: "Het wordt hoog tijd dat er een nieuw Barnevelds hardlooptalent opstaat. Onze tijden worden steeds langzamer, het moment dat iemand ons van de troon stoot komt steeds dichterbij. Wellicht gebeurt het dit jaar al, nog net voor onze veertigste verjaardag." Hoewel ze altijd fanatiek zullen blijven, zien de broers Run by Night vooral als een gezellige avond. Chris: "Dit evenement voelt voor ons toch een beetje als thuiskomen met al die oude bekenden en de route door het centrum van Barneveld." "Onze vriend Jason Wu geeft ons altijd op. Vaak horen we pas bij de start op welke afstand we in actie komen", vult David met een glimlach aan.

WINST

De grote vraag: welke Hemstede passeert op 2 november als eerste de eindstreep op het Raadhuisplein? David: "Gezien mijn voorbereiding geef ik mezelf de beste kansen, maar het is nog wel onzeker of ik dan al volledig hersteld ben van de marathon." Chris ruikt zijn kansen: "Dat biedt perspectief. Misschien moet ik mij toch maar wat serieuzer gaan voorbereiden."



Chris (links) en David in actie



Leontine Zuijendorp,
medewerker debiteuren

"De afgelopen jaren heb ik me gespecialiseerd in debiteurenbeheer en dat vind ik het allerleukst om te doen! Ik heb veel klantcontact en onderhoud contacten met opdrachtgevers, met als doel het beheren en uitbouwen van de persoonlijke relaties. Hierdoor wordt naar ieders tevredenheid een langdurige samenwerking tot stand gebracht en daar word ik gelukkig van. Na een hectische dag ga ik tevreden naar huis! Ik adviseer je om bij P-services te werken, want het is een bedrijf waar je de kans krijgt om succesvol te zijn.

Deze werkgever laat zien dat hard werken en leuke activiteiten organiseren samengaan. Als ik met collega's in gesprek ben, komt altijd ter sprake dat er weer iets leuks op de agenda staat: een vrijdagmiddagborrel, personeelsuitje, een volleybaltoernooi of een heerlijke barbecue. Ik denk bijvoorbeeld met veel plezier terug aan het kerstfeest. Mooi kerstcadeau en ook nog samen een feestje gebouwd!"

Salarisadministrateur

Communicatieadviseur

Casemanager verzuim



Mariska Verschoor, commercieel medewerker binnendienst

"P-services is een mooi bedrijf en vooral een goede werkgever! In mijn werk spreek ik ontzettend veel opdrachtgevers en potentiële klanten, aan wie ik onze dienstverlening mag uitleggen. Ik denk met veel plezier terug aan het eerste sollicitatiegesprek met de eigenaar, Gerwin van den Berg. Hij sprak vol passie over het bedrijf. Daarnaast kijk ik met plezier terug op de leuke bedrijfsuitjes. P-services is een mooi en snelgroeiend bedrijf, met hart voor de medewerkers!!"

Supportmedewerker

Medewerker
contractbeheer

WERKEN BIJ P-SERVICES

Kom jij ons team versterken?
Kijk op p-services.nl/vacature
voor onze actuele vacatures



Kristel Bosman, medewerker salarisadministratie

"Het geeft mij een kick als doelstellingen worden gehaald en we dit met het team voor elkaar hebben gebokst. Ik denk terug aan vele gezellige uitjes en kijk uit naar nog meer successen! Solliciteren bij P-services opent de deur naar meer dan voldoende kansen en ontwikkelingsmogelijkheden. En natuurlijk is het fantastisch om deel uit te maken van het succes van P-services!"

Commercieel medewerker
binnendienst

Accountmanager

Jan Buitenhuis,
teamleider Uwarbo

"P-services is een groeiend bedrijf met een moderne uitstraling. De sfeer is goed en je krijgt alle ruimte om eigen ideeën in te brengen. Door innovatieve ontwikkelingen wordt saai repeterend werk tot een minimum beperkt en kunnen we bezig zijn met dingen waar we echt blij van worden. En de vele uitjes die P-services organiseert, zoals teamuitjes, personeelsbijeenkomsten, sporttoernooien, barbecues en vrijdagmiddagborrels, zijn altijd de moeite waard! Naast dat je bij ons kunt werken met erg leuke collega's, krijg je de mogelijkheid om je verder te ontwikkelen en door te groeien."

Medewerker
inschrijvingen

Medewerker
debiteurenbeheer

HR-adviseur

Accountmanager
binnendienst



Harry van den Brink, accountmanager binnendienst

"Werken in een leuk team met veel uitdagingen, dat spreekt mij aan bij P-services. Ook worden er veel mogelijkheden geboden om cursussen en opleidingen te volgen en zo op een hoger niveau te komen. Daarnaast hebben we regelmatig leuke uitjes! Ik denk met veel plezier terug aan het uitstapje vanwege het 12,5-jarig bestaan van P-services. We zijn toen met alle collega's een nacht naar Vlieland geweest. Solliciteren bij P-services is een aanrader, omdat je ook onderdeel wilt zijn van ons leuke team. En om onze uitjes mee te maken!"

Bedrijven laten mooie Wordpress websites bouwen, maar hoe gaat het verder als zo'n website af is? KENEmedia beheert deze websites. "Wij voeren updates uit, optimaliseren en beschermen. Het liefst allemaal zonder dat de klant het merkt. Proactief technisch beheer noem ik dat", licht Arjen Korevaar van KENEmedia toe.

Arjen weet na eerdere edities dat het de moeite waard is om deel te nemen aan Run by Night. "Het is een goed georganiseerd, maar gek evenement. Want waarom zou je lopen in het donker? Meestal is het ook nog eens net iets te koud", lacht Arjen. "Maar de sfeer, de organisatie en het publiek maken het tot een feestje voor de deelnemers!"

De medewerkers van KENEmedia doen ook aan wielrennen. "We hebben twee keer tijdens Alpe d'HuZes gefietst. Afgelopen jaar heb ik de GiroDiKika gesponsord en twee fietsers begeleid."



'RUN BY NIGHT IS EEN FEESTJE!'

GEMEENTE BARNEVELD

www.gemeentebarneveld.nl

Gemeente Barneveld doet mee met twee teams. De deelnemers zijn medewerkers van de afdelingen HRM, ICT, Sociaal Domein en Bestuursondersteuning.

"Tijdens Run by Night ontmoeten de collega's elkaar ieder jaar. Ze werken dan samen om tot een goed teamresultaat te komen", vertelt Klaas Pol van de afdeling Bedrijfsvoering, Team Informatisering & Automatisering. "Dat is leuk, juist omdat deze collega's tijdens hun reguliere werkzaamheden vaak weinig met elkaar te maken hebben." In hun vrije tijd doen de hardlopers aan diverse sporten, zoals korfbal, volleybal, wielrennen en hardlopen. Op de foto een groep deelnemers van enkele jaren geleden. "Voor deze editie van Run by Night zijn de teams nog niet compleet. Zoals elk jaar is het weer een verrassing wie er meedoen."



'HANEN EN HENNEN GO ON!'



HET GOEDE DOEL VAN DIT JAAR: **NEBOPLUS**

Natuurlijk lopen de deelnemers voor de sportieve uitdaging en de gezelligheid. Maar daarnaast leveren ze ook een bijdrage aan een goed doel. De opbrengst van de vijfde editie van Run by Night gaat naar woonzorgcentrum Neboplus in Barneveld.



Het terras is nu al een geliefde plek. Nieuwe tuinstoelen zorgen voor nóg meer comfort voor de bewoners van Neboplus.

Nieuwe tuinstoelen staan bovenaan ons verlanglijstje, vertelt een woordvoerder van het zorgcentrum aan de Johan de Wittlaan. "Drie jaar geleden hebben we ons terras bij de entree vernieuwd met parasols, mooie kussens en plantenbakken. Werkelijk een plaatje waar onze bewoners en bezoekers elke keer weer van genieten, zeker in de zomer. We krijgen van familie vaak te horen dat het er zo verzorgd en gezellig uit ziet. Ook in de winter maken we het buiten gezellig met een wintersfeertafel en versiering tijdens de Kerst."

Nieuwe stoelen

Toch is er één ding wat nog ontbreekt om de uitstraling van het terras helemaal perfect te maken. "Dat zijn nieuwe stapelbare tuinstoelen. Wat zou het geweldig zijn als onze bewoners en familie hier vanaf komend voorjaar met dank aan Run by Night van kunnen genieten. We hopen echt dat we ze met de donatie kunnen aanschaffen. Mocht dit gerealiseerd kunnen worden dan nodigen wij de organisatie van Run by Night en andere

geïnteresseerden graag uit om op ons mooie terras een 'Nebo on the Rocks' te komen drinken."

Kleinschalig centrum

Neboplus biedt alle vormen van wonen en zorg. Een van de kenmerken van het christelijke woonzorgcentrum is de kleinschaligheid. "De afgelopen jaren zijn veel zorgcentra gefuseerd. Neboplus kiest er bewust voor om klein te blijven." De zorginstelling richt zich naast eigen bewoners ook op de directe omgeving: "Onze deuren staan ook open voor de buurt. Wijkbewoners kunnen bij ons binnenlopen voor een activiteit of maaltijd."

Meer informatie: www.neboplus.nl



'REALISEER JE (ONLINE) AMBITIE!'



WEBLEADS www.webleads.nl

Webleads uit Kootwijkerbroek is een full service internetbureau, gespecialiseerd in het maken van websites en webshops en het uitvoeren van allerlei vormen van online marketing voor zeer diverse klanten.

"Voor ons staat onder meer arbeidsvreugde centraal. En dat doen we bijvoorbeeld door leuke activiteiten te ondernemen", verklaart Wiebe van den Brink de deelname van het internetbureau aan Run by Night. Toch is het niet één en al feest bij de mannen van Webleads. "Dat we het leuk vinden om te doen, neemt niet weg dat we zeker wel een resultaat willen neerzetten. Naast de online ambitie voor onze klanten, gaan we nu onze eigen ambitie realiseren!" De twee teams zullen te herkennen zijn aan speciale Webleads-shirtjes. Welk van de twee teams passeert als eerste de finish?

VELUWE PERSONEEL www.veluwepersoneel.nl

Het jonge en enthousiaste team intercedenten van Veluwe Personeel staat onder leiding van Bart Goris, die een tipje van de sluier oplicht over de werkzaamheden: "Wij zijn goed in uitzenden, payrolling en werving en selectie van (technisch) uitvoerend personeel in Barneveld en omgeving."

Het hardloopteam van dé arbeidsmakelaar voor Barneveld en omstreken bestaat uit collega's, vrienden en familie. Er is een sportief team neergezet voor Run by Night. "Binnen het team worden veel sporten uitgeoefend, naast het hardlopen zijn we ook actief met zwemmen, skeeleren, schaatsen, wielrennen en mountainbiken." De organisatie ziet in dit team serieuze concurrentie voor de fanatieke deelnemers.



'STERK IN LOKAAL WERK'

KLAAR VOOR DE START!?

Binnenkort lopen ze in het donker, vandaag staan ze in de spotlights. Maak kennis met 'runners by night'.



'FAN VAN RUN BY NIGHT'

"Weet je waarom ik het fijn vind dat Run by Night in het donker wordt gehouden? Dan sta ik na afloop niet zo voor paal met mijn rode hoofd." Alleen al bij het noemen van de naam van het evenement verschijnt er een grote glimlach op het gezicht van Betty Snijders (42) uit Barneveld. "Ik ben helemaal geen sporter joh. In het verleden heb ik zo'n beetje alle sporten geprobeerd, maar eerlijk gezegd had ik nergens echt plezier in. Run by Night is de grote uitzondering."

Tot 2017 volgde ze het evenement vanaf het terras of vanuit haar woning (de familie Snijders woont in het centrum, red.). "Ook erg gezellig, maar het werd tijd om het roer om te gooien. Iets met goede voornemens..."

Betty trok de stoute hardloopschoenen aan en begon rustig met trainen. Met resultaat, want

tijdens haar eerste Run by Night liep ze zonder grote problemen de vijf kilometer uit. "De sfeer is goed, dat helpt. Dankzij de steun van het publiek loop je toch iets gemakkelijker." Net als vorig jaar verschijnt Betty samen met haar man Mark en kennissen Ronald en Mariska Koopmans aan de start. De rest van haar vriendenclub geeft de voorkeur aan het terras. "Dat is een beetje jammer", lacht Betty. "Misschien moeten we de druk een beetje opvoeren. Schrijf maar op dat de families Poot, Van Ginkel en Scheuter volgend jaar ook starten."

Naast Betty en Mark loopt er nog een 'Snijders' mee. Zoon Joppe (12) maakt zijn debuut tijdens de run. "Hij voetbalt fanatiek bij SDVB en zegt dat Run by Night een 'makkie' wordt. Ik ben benieuwd. Onze jongste zoon van 9 staat ook al te trappelen, maar hij moet echt nog een paar jaar geduld hebben."

'IK LIEP OP LICHTGEVENDE VETERS'

"Run by Night is vanaf de eerste editie een erg leuk evenement. De sfeer is gemoedelijk en meedoen is belangrijker dan winnen."

De naam van Mirjam de Graaff (37) uit Barneveld staat al jaren op de deelnemerslijst van Run by Night. "In het donker lopen blijft een bijzondere ervaring. Als je voor een snelle tijd gaat, moet je continu scherp zijn. Ik vind het ook leuk dat de lopers vaak lichtjes op hun kleding bevestigen. Dat zorgt voor sfeer. Zelf liep ik de run ooit met lichtgevende veters." Vorig jaar eindigde Mirjam met het team van Stads - de horecazaak die ze in mei verkocht - als tweede in de Bedrijvenrun. "We hebben echt een topavond gehad. Ook na afloop toen

er veel lopers bij Stads waren. Heel leuk om alle ervaringen te horen."

Gaat Mirjam dit jaar opnieuw voor een prijs? "Ik train minder dan vroeger, dus ik weet niet wat er mogelijk is. Wanneer het evenement voor mij geslaagd is? Als er lekker veel publiek is, het erg gezellig is en ik als loper lachend over de finish kom. Tot nu toe is dat ieder jaar gelukt!"



CREW
LICHT & GELUID

▶ VERHUUR ▶ VERKOOP ▶ INSTALLATIE



BARNEVELD | 0342-490007 | INFO@CREWLICHTENGELUID.NL

p-services
payrollbureau

Personeel in dienst zonder
zorgen, regelwerk en risico's

Payrollbureau.nl



SKIPPY-RENTEVENTS®
Evenementenservice
www.skippy-rent.nl



ZEKERZICHTBAAR
creatieve communicatie

EST. 2017

B-A-S
BEERS AND STEAKS

RUN 2 DAY
ARNHEM - NIJMEGEN

OOIHA
MEDIA

ALFA ACCOUNTANTS EN ADVISEURS
www.alfa.nl

Alfa Accountants ontzorgt ondernemers. De landelijk actieve organisatie met een kantoor om de hoek biedt brede financiële kennis lokaal aan en verbindt deze met specialistische branchekennis.

Alfa heeft niet alleen oog voor de zakelijke kanten van het ondernemersbestaan, maar ook voor de menselijke kant. "We lopen graag met de ondernemer mee in zijn onderneming. Om dit goed te doen, zorgen we ook goed voor onze collega's. Daarom nemen we onder meer deel aan hardloophwedstrijden in de omgeving", vertelt Jacqueline Westeneng namens het accountantskantoor. De groep recreatieve hardlopers is verdeeld over drie teams, die op 2 november met een gezond gevoel voor competitie de strijd met elkaar aangaan.

'OOG VOOR DE MENSELIJKE KANT'




ZEKER ZICHTBAAR
www.zekerzichtbaar.nl

Ze zijn niet zo van de borstklopperij, maar toch kostte het ze weinig moeite om een opsomming van hun kwaliteiten te geven. "Wij zijn erg goed in het creëren van onder andere websites, logo's, merkidentityten, activatiecampagnes, promotievideo's, blogs, huisstijl-items, brochures, social media en magazines. Creatieve communicatie noemen wij dit, zowel on- als offline dus." Aan het woord is Jos Veldsema, copywriter bij Zeker Zichtbaar.

Met de training voor Run by Night lijkt het iets minder dik voor elkaar. "Ja, we doen regelmatig samen een biertje, dus dat zit wel goed... O, je doelt op de run voorafgaand aan Drunk by Night? Nou, we zouden heel graag samen willen trainen, maar we hadden echt geen zin. Dus hebben we het uiteindelijk allemaal individueel niet gedaan." De organisatie

'ZEKER ZICHTBAAR ZAL ZEGEVIEREN'

is benieuwd of de doelstelling van het team – finishen – wordt gehaald. En uiteraard zijn we benieuwd naar de herkenbare outfits waarmee Zeker Zichtbaar voor de dag, eh... nacht zegt te komen.




ZEKERZICHTBAAR
creatieve communicatie

BY BOO

www.by-boo.com

"By-Boo vervult al sinds 2013 menig woonwens en is de perfecte aanvulling voor jouw interieur. Het is een jong en dynamisch bedrijf dat draait op een jong en dynamisch team. Dit weerspiegelt zich in de frisse en hippe collectie."

Aan het woord is Julius Abraham, marketingmedewerker bij By-Boo. Het Barneveldse bedrijf heeft al aan diverse sportieve evenementen deelgenomen en Run by Night kon natuurlijk niet op hun lijstje ontbreken. "Teambuilding kan op verschillende manieren. Dit is een heel gezellige manier, waarbij je je ook nog eens onder mede-Barnevelders



begeeft." Dat de loop in het donker plaatsvindt, heeft absoluut meerwaarde, vindt Julius. "De lichtjes en de entourage zorgen voor een gezellige sfeer, hierdoor kun je van gezellig hardlopen direct door naar gezellig borrelen." Iets in deze laatste opmerking geeft de organisatie van Run by Night het gevoel dat de slogan "Nog eentje dan!" misschien niet op het hardlopen zelf slaat...

'NOG EENTJE DAN'

SCHUITEMAN

www.schuiteman.com



Schuiteman Accountants & Adviseurs is een partner voor zijn relaties; betrokken bij elke fase van het ondernemerschap. Op het gebied van accountancy, HRM, fiscale dienstverlening, bedrijfsadvisering, corporate finance en family office deelt het zes vestigingen tellende accountantskantoor zijn kennis. "Ook in de branche waarin onze relaties werkzaam zijn, verdiepen wij ons graag. Zo zijn we een betrokken sparringpartner, altijd samen met de relatie op zoek naar oplossingen", licht Alex van de Kamp van het kantoor in Barneveld en Voorthuizen toe.

Ook tijdens Run by Night is 'samen' een sleutelwoord. Zoals ieder jaar loopt er een team collega's van Schuiteman mee. Eén van hen is Deborah van Elten, die de vijf kilometer gaat lopen: "Op de werkvloer hebben we geregeld met elkaar te maken. Verder spreken we elkaar tijdens pauzes of bijeenkomsten. Run by Night is een gezellig evenement met veel bekenden, dus het is weer leuk om mee te doen met ons team."



SCHUITEMAN
ACCOUNTANTS & ADVISEURS

**'NIET JIJ EN IK,
MAAR WIJ!'**

NAUTA BARNEVELD

www.nauta.com

"Wanneer je lekker in je vel zit, heb je plezier in je werk. Dat is de sleutel om succes te boeken als bedrijf! Daarom doen wij met Nauta met maar liefst twee teams mee aan de bedrijvenrun van Run By Night", vertelt Johnny Guineau, commercieel medewerker bij het bedrijf.

Sinds de oprichting in 1963 heeft de Nauta Group zich ontwikkeld tot een toonaangevende importeur, groothandel en fabrikant van beveiligingsproducten, waaronder hang- en sluitwerk en kluizen. Een (h)echt familiebedrijf, gebouwd op ondernemingszin, doorzettingsvermogen en hard werken. Dat doet Nauta al jaren met een gezond, betrokken en bevolgen team dat de klanten tevreden maakt.

"Samenwerken, elkaar helpen en successen vieren, het zijn allemaal aspecten van een hardloophedstrijd, maar vooral ook belangrijke onderdelen binnen onze bedrijfscultuur die het werken bij Nauta zo leuk maken! Behalve hardlopen zijn onze medewerkers ook actief in een fietsteam, een voetbal- en een zaalvoetbalteam en hebben we jarenlang gevolleybald met elkaar."



**'SAMENWERKEN, ELKAAR
HELPEN EN SUCCESSEN
VIEREN'**

JANSEN POULTRY

www.jansenpoultry.nl

Jansen Poultry Equipment ontwikkelt en produceert pluimveesystemen die het natuurlijke gedrag van dieren stimuleren. De kennis van pluimvee en technologie vormt de basis voor het ontwikkelen van nieuwe producten en onderdelen. Het Barneveldse bedrijf werkt nauw samen met pluimveespecialisten, technisch ontwikkelaars, educatieve instellingen en onderzoeksinstituten.

"We zijn allemaal hardlopers en vinden het leuk om samen te lopen", vertelt Anja Schimmel namens het bedrijf. "Trainen hebben we voornamelijk individueel gedaan."



**'VEEL PLEZIER
HEBBEN EN SAMEN
FINISHEN'**

De deelnemers van ons team doen aan hardlopen, wandelen en fietsen." Er is wel een gezamenlijke doelstelling voor Run by Night. "Vooral heel veel plezier hebben tijdens het lopen en dan uiteindelijk samen over de finish komen."





BAANMEESTERS

www.baanmeesters.nl



BaanMeesters uit Harderwijk verbindt werkzoekenden en werkgevers met elkaar voor korte en langdurige relaties. "Onze passie zijn de vakberoepen. Het is geweldig om te zien wat vakmensen allemaal kunnen maken. We zijn dan ook dé verbinder op dit gebied. Altijd al een keer een veilige overstap willen maken naar een nieuwe werkgever? Neem dan eens contact met ons op", klinkt de uitnodiging van vestigingsmanager Gerben Jaap van Goor.

Het sportieve team van BaanMeesters, dat een aantal keren per jaar deelneemt aan een volleybalcompetitie, kan naar eigen zeggen niet ontbreken bij een gezellig evenement als Run by Night. "Bovendien vinden we het cool als we in de top 10 komen, haha! En uiteraard doen de frikandellen achteraf de rest." De organisatie van de run is er nog niet over uit of de strijdkreet van het team nou wel of niet angstaanjagend is...

'OELLALALALLALAKOEKELAKA!'

A1 INSTALLATIETECHNIEK

www.a1-installatietechnik.nl

A1 InstallatieTechniek levert en monteert vloerverwarming. "En dan praten we over een marathon aan lengtes buis die we monteren." Hans Steenbeek licht de werkzaamheden van zijn landelijk opererende bedrijf graag toe. "We hebben ons gespecialiseerd in het monteren van vloerverwarming en -koeling in woningen, bedrijven en utiliteitsbouw. We plaatsen vloerverwarming in nieuwbouw, maar ook in bestaande bouw."

De geofende recreanten van A1 vinden het leuk om samen naar een sportieve prestatie toe te leven, het liefst voor een goed doel. "We komen net terug uit Frankrijk. Daar hebben

we de Mont Ventoux beklommen voor de CliniClowns." Wie het team wil aanmoedigen, kijkt uit naar felgele shirts met de tekst UPONOR. De mannen in het geel hebben de reputatie opgebouwd dat ze graag als laatste starten, maar zeker niet als laatste finishen...

'NA DE REST STARTEN EN DAN EEN INHAALRACE BEGINNEN'



'WIE WINT DE RUN? LEERLINGEN OF LERAREN?'

Al een aantal edities nemen ook leerlingen van het Johannes Fontanus College deel aan de run. De leerlingen die meedoen, zitten in mavo 4 en volgen het vak LO2. Deze actievelingen doen examen in bewegingsonderwijs en één van de onderdelen hiervan is de 5-kilometerloop van Run by Night.

"De leerlingen zijn in september begonnen met oefenen en ze hebben een trainingsschema voor zichzelf gemaakt. In dit schema geven ze aan wanneer ze oefenen, welke afstand ze lopen en met welke intensiteit ze trainen. Daarbij moeten ze aangeven wat hun streeftijd is. Deze tijden variëren van onder de 18 tot 35 minuten", vertelt Renske van der Veen, docent bewegingsonderwijs op het JFC. "Behalve leerlingen lopen er ieder jaar docenten mee en dat is ook dit jaar het geval. We lopen met 28 leerlingen en 7 docenten." De grote vraag is natuurlijk: wie zijn er sneller? De leerlingen of de leraren.



'HARD OVER DE BARNEVELDSE BOULEVARD OP WEG NAAR ONZE SPORT-AWARD!'

Gepro
www.gepro.nl

"Hoe vaak heb jij je al afgevraagd 'zou dat niet met een app kunnen?' of 'kan dat niet geautomatiseerd worden?' Bij Gepro Electronics denken we niet anders." Office manager Mathilde Methorst legt graag uit wat de elektronica-experts doen. "We zijn goed in het ontwikkelen van maatwerk hard- en software. Dit kan uiteenlopen van het aanbieden van connected things tot de ontwikkeling van complete besturingen voor machines. Your product smarter!"

Best vervelend voor de andere deelnemers, maar het team van Gepro Electronics gaat proberen het tijdregistratiesysteem te hacken. Dat plaatst de opmerking "Trainen is voor ons niet nodig, wij zijn al in topconditie" toch in een heel ander daglicht. Let op: ze zijn te herkennen aan Gepro-groene (ja, dat is een kleur) sportshirts met hun logo erop.

gepro
your product smarter

TOP TOTAAL
www.toptotaal.nl

'OP NAAR DE TOP!'

TOP Totaal biedt een totaalconcept voor de realisatie van hoogwaardige recreatie- en mantelzorgwoningen voor de particuliere markt, volledig op maat en naar wens. Het bedrijf uit Kootwijkerbroek werkt innovatief, klantgericht en is flexibel. De woningen van TOP Totaal zijn te vinden door heel Nederland.

De medewerkers van TOP Totaal zijn in hun vrije tijd óók overal te vinden; het hardloopteam heeft al meegedaan aan de Viking Run, Rondje Stroe, de Kippenren en de Obstacle Run Otterlo. "We vinden het leuk om met ons bedrijf mee te doen aan sportieve evenementen. Bovendien is het goed voor de teambuilding", zegt medewerker Boaz Liefting, die ook gaat deelnemen aan Run by Night. Na de prestaties die al zijn neergezet bij de andere runs, hopen deze keien nóg sneller te zijn in het donker.



**TOP
TOTAAL**



Barnevelds sportiefste evenement van het jaar (voor overdag)!

Op 6 april 2019 vindt de 12e editie van de Moba kippenren Barneveld plaats.

Meer dan 1000 deelnemers lopen de kuikenloop, 1/8 of 1/4 marathon. Een feest voor jong en oud én een sportieve uitdaging door het mooie buitengebied van Barneveld.

Meelopen met de Kippenren is meelopen voor het goede doel!

In de afgelopen jaren hebben we daarmee al kunnen bijdragen aan veel lokale en internationale projecten.

Ook dit jaar lopen we weer warm voor prachtige doelen!

Ook meedoen met de Moba kippenren 2019?

Kijk op:
www.kippenrenbarneveld.nl
voor meer informatie.

De organisatie van de Kippenren Barneveld wenst Run by Night een prachtige 5e editie toe!



Maak kennis met

XternHR

personeelsbeheer

XternHR: Werkgevers ontzorgen op het gebied van HR, verzuim en salarisadministratie.

xternhr.nl

XternHR is een gespecialiseerd onderdeel van P-services HR group

